



REPUBLIKA SLOVENIJA

MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT

www.mss.gov.si, e: gp.mss@gov.si

Masarykova 16, 1000 Ljubljana

t: 01 400 54 00, f: 01 400 53 21



Naložba v vašo prihodnost

OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski sklad za regionalni razvoj
Kohezijski sklad
Evropski socialni sklad



PROJEKTI EVROPSKIH SOCIALNIH SKLADOV: SOCIALNE IN DRŽAVLJANSKE KOMPETENCE

RAZVOJ MODELA “ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG V OŠ” 2008-2010

Projekt vodi:

Inštitut za varovanje zdravja Republike Slovenije

Konzorcijski partnerji:

OŠ Prežihovega Voranca, Maribor

OŠ Bistrica ob Sotli, Bistrica ob Sotli

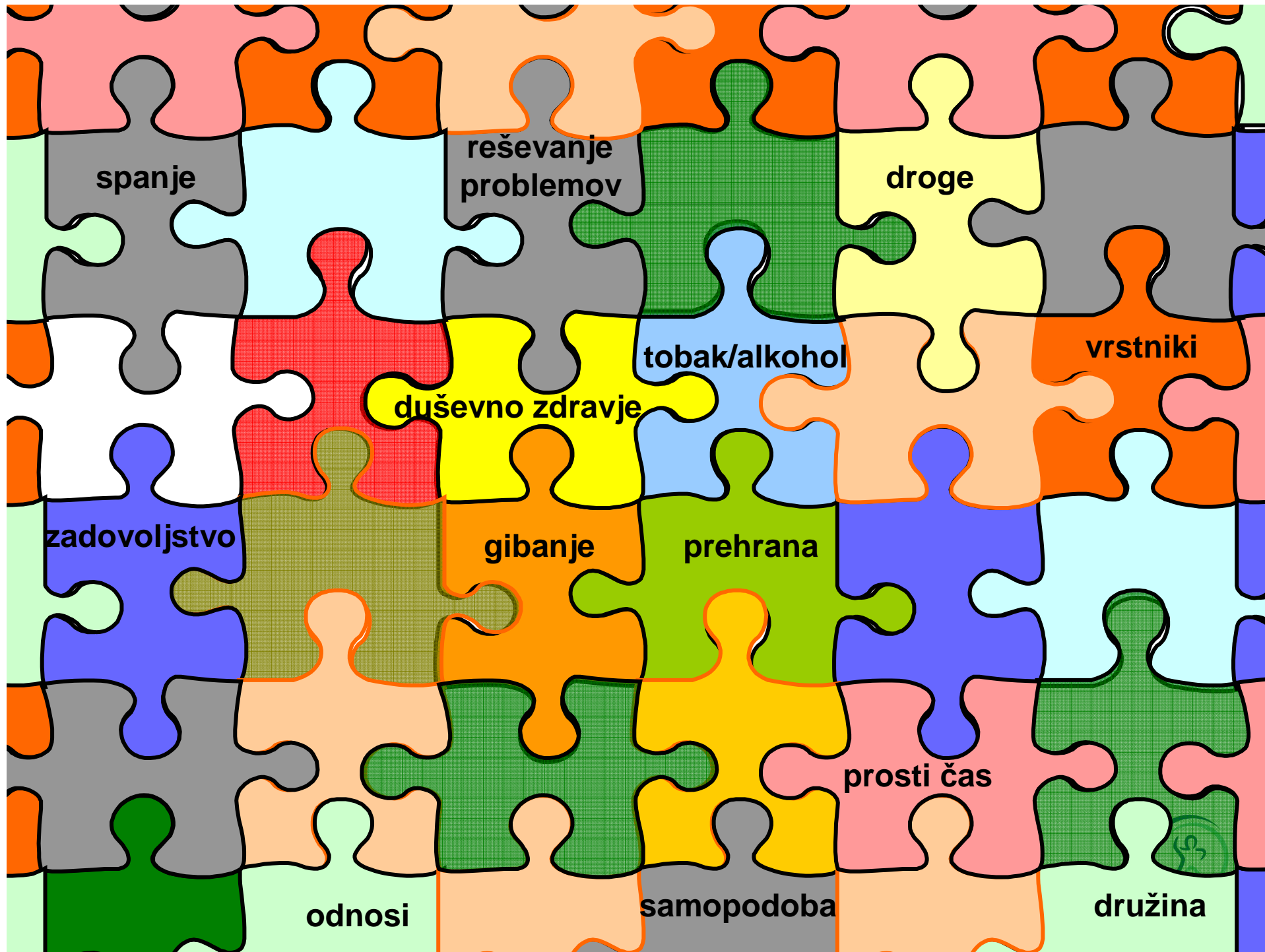
OŠ Janka Kersnika, Brdo pri Lukovici

OŠ Cirila Kosmača, Piran



Inštitut za varovanje zdravja, 08. 06. 2010





spanje

reševanje
problemov

droge

duševno zdravje

tobak/alkohol

vrstniki

zadovoljstvo

gibanje

prehrana

prosti čas

odnosi

samopodoba

družina



REPUBLIKA SLOVENIJA

MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT

www.mss.gov.si, e: gp.mss@gov.si

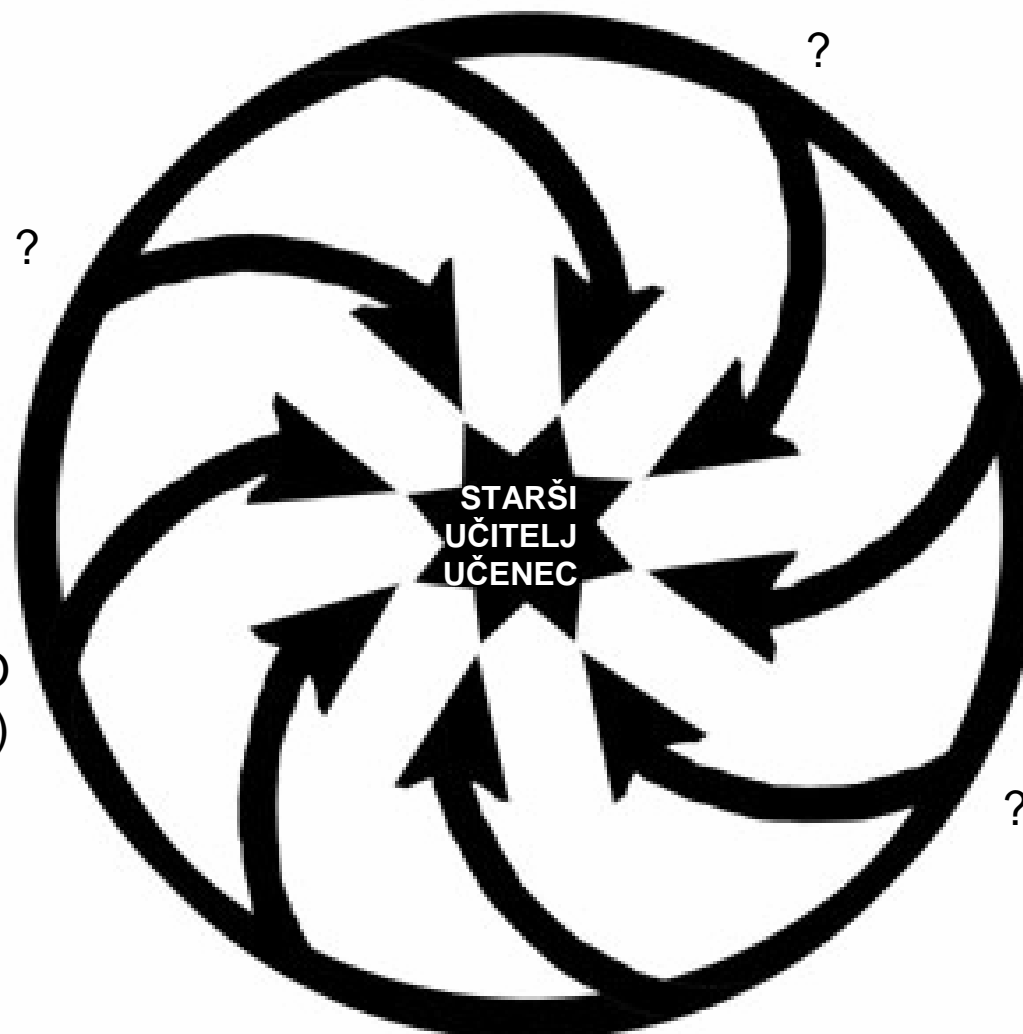
Masarykova 16, 1000 Ljubljana

t: 01 400 54 00, f: 01 400 53 21



Naložba v vašo prihodnost

OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski sklad za regionalni razvoj
Kohezijski sklad
Evropski socialni sklad



ZDRAVSTVO
(zdravje, zadovoljstvo)

ŠOLSTVO
(učinkovitost,
uspešnost)





REPUBLIKA SLOVENIJA

MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT

www.mss.gov.si, e: gp.mss@gov.si

Masarykova 16, 1000 Ljubljana

t: 01 400 54 00, f: 01 400 53 21



Naložba v vašo prihodnost

OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski sklad za regionalni razvoj
Kohezijski sklad
Evropski socialni sklad



PROMOCIJA ZDRAVJA V ŠOLSLEM OKOLJU

Izkušnje Slovenske mreže Zdravih šol in drugih preventivnih in promocijskih projektov

UČNI NAČRT

(medpredmetno, kros-kurikularno povezovanje)

CELOSTNI PRISTOP ŠOLE
(sprejeta šolska politika zdravja,
prioritete, cilji, vzgojni načrt, organizacija ...)

SKRITI UČNI NAČRT
(medsebojni odnosi, pravila, interesne dejavnosti, projekti ...)

SODELOVANJE

(s starši, lokalno skupnostjo, zdravstvenimi in drugimi ustanovami)





REPUBLIKA SLOVENIJA

MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT

www.mss.gov.si, e: gp.mss@gov.si

Masarykova 16, 1000 Ljubljana

t: 01 400 54 00, f: 01 400 53 21



Naložba v vašo prihodnost

OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski sklad za regionalni razvoj
Kohezijski sklad
Evropski socialni sklad



MODEL ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG V OŠ

NAMEN

Povečati ozaveščenost mladih za izbiro zdravju naklonjenega vedenja, vplivati na zdrav življenjski slog mladih

CILJI

Integriranje vsebin zdravja v učne načrte za vse učence od 1. do 9. razreda; medpredmetno in kros-kurikularno povezovanje; spiralni učni načrt; aktivne oblike in metode dela





REPUBLIKA SLOVENIJA

MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT

www.mss.gov.si, e: gp.mss@gov.si

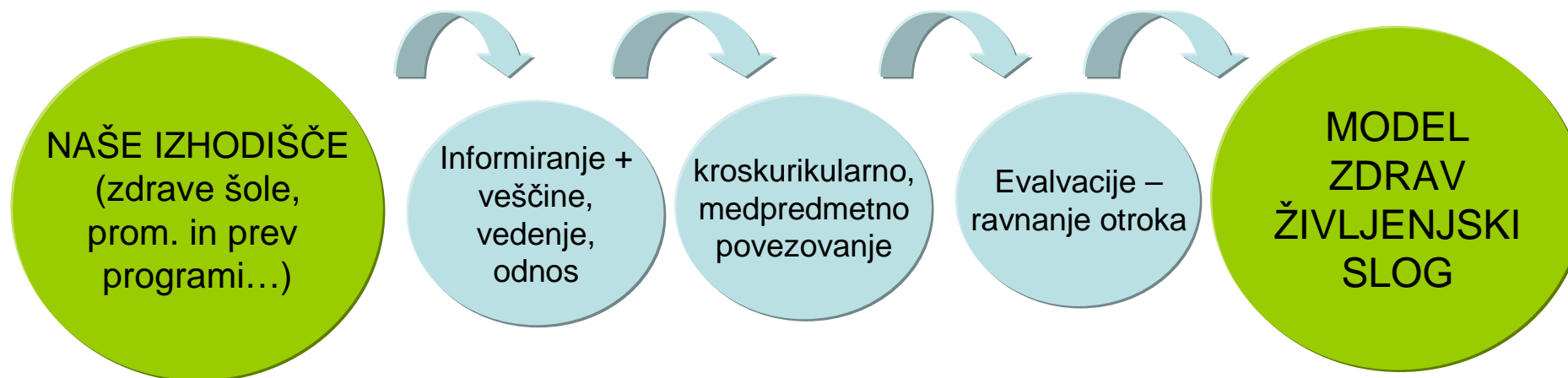
Masarykova 16, 1000 Ljubljana

t: 01 400 54 00, f: 01 400 53 21



Naložba v vašo prihodnost

OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski sklad za regionalni razvoj
Kohezijski sklad
Evropski socialni sklad



DUŠEVNO ZDRAVJE

Prepoznati in sprejeti svoja pozitivna in negativna čustva in jih na primeren način izraziti.

ALKOHOL IN TOBAK

Povečati znanje, oblikovanje odgovornega odnosa do alkohola in tobaka, iskanje alternativ alkoholu in tobaku.

GIBANJE

Povečanje gibanja v šolskem okolju in zavedanja o pomenu gibanja za zdravje.

PREHRANA

Povečati znanje o različnih vrstah sadja in zelenjave, njunem pomenu za zdravje ter povečati njuno uživanje.



REPUBLIKA SLOVENIJA

MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT

www.mss.gov.si, e: gp.mss@gov.si

Masarykova 16, 1000 Ljubljana

t: 01 400 54 00, f: 01 400 53 21

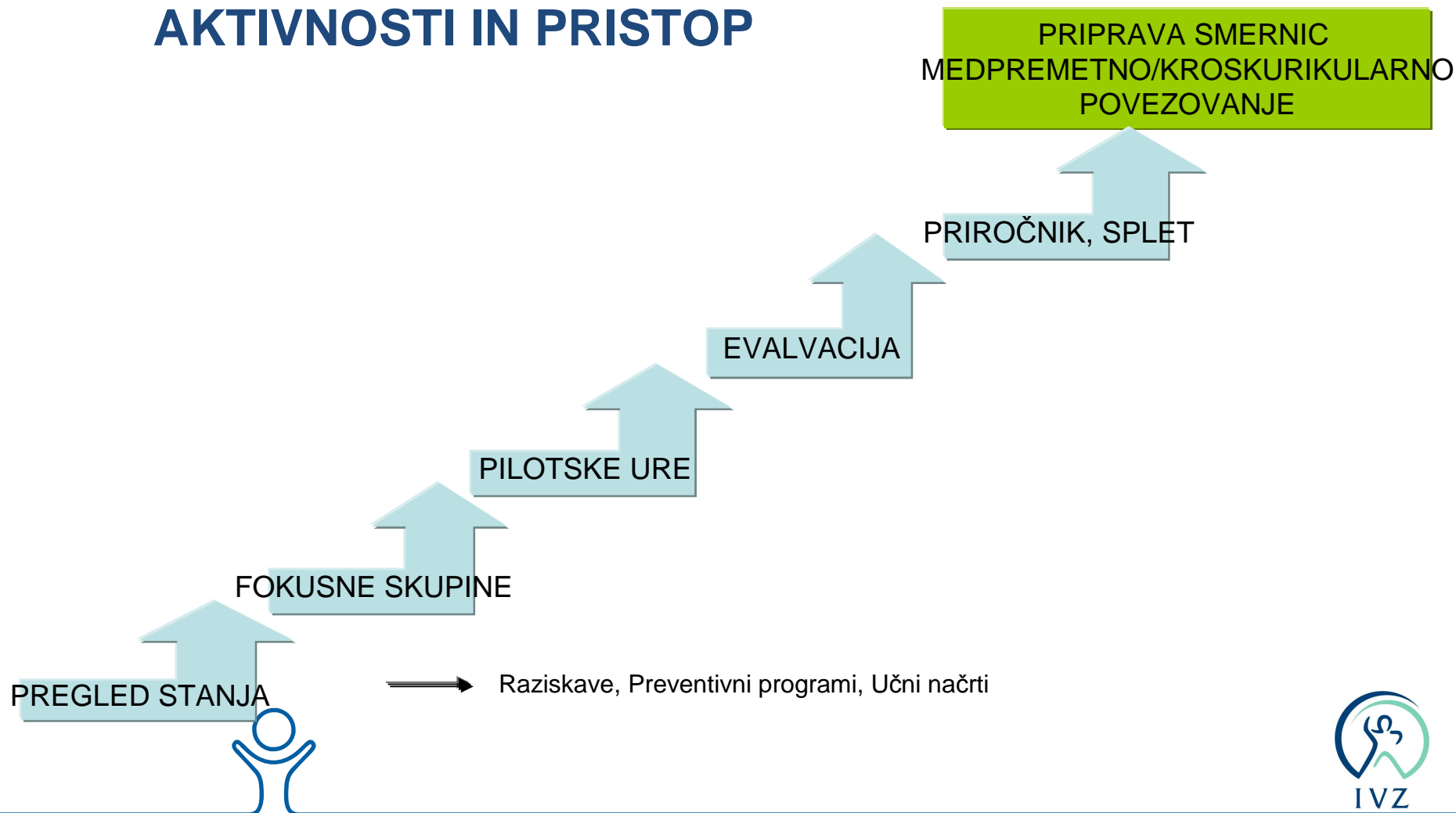


Naložba v vašo prihodnost

OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski sklad za regionalni razvoj
Kohezijski sklad
Evropski socialni sklad



AKTIVNOSTI IN PRISTOP





REPUBLIKA SLOVENIJA

MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT

www.mss.gov.si, e: gp.mss@gov.si

Masarykova 16, 1000 Ljubljana

t: 01 400 54 00, f: 01 400 53 21



Naložba v vašo prihodnost

OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski sklad za regionalni razvoj
Kohezijski sklad
Evropski socialni sklad



KAZALNIKI

- VIZ: 4
- Učenci: 300
- Strokovni delavci: 30 aktivnih (160 občasno)
- Fokusne skupine z učenci: 8
- Izobraževanja za učitelje: 4
- Supervizijska srečanja: 4
- Obiski na šolah: 18
- Sestanki: 30





REPUBLIKA SLOVENIJA

MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT

www.mss.gov.si, e: gp.mss@gov.si

Masarykova 16, 1000 Ljubljana

t: 01 400 54 00, f: 01 400 53 21



Naložba v vašo prihodnost

OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski sklad za regionalni razvoj
Kohezijski sklad
Evropski socialni sklad



DODANA VREDNOST PROJEKTA

Priložnost za
sistemski vstop
v kurikulum

Možnost za
celostni pristop
(učenci od 1.-9.r.,
učitelji, starši,
skupnost)

Razvoj **sodelovanja**
pedagoških in
zdravstvenih
delavcev

**BOLJŠE ZDRAVJE
OTROK IN
MLADOSTNIKOV,
AKTIVNE POPULACIJE
TER STAREJŠIH**





VSEBINE ZDRAVJA ZA VSE UČENCE?

Diskusija na okrogli mizi



REPUBLIKA SLOVENIJA

MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT

www.mss.gov.si, e: gp.mss@gov.si

Masarykova 16, 1000 Ljubljana

t: 01 400 54 00, f: 01 400 53 21



Naložba v vašo prihodnost

OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski sklad za regionalni razvoj
Kohezijski sklad
Evropski socialni sklad



INŠTITUT ZA VAROVANJE ZDRAVJA REPUBLIKE SLOVENIJE:

- Mag. Matej Gregorič, Vida Fajdiga Turk, as. Mojca Gabrijelčič Blenkuš, dr. Helena Jeriček Klanšček, doc. dr. Saška Roškar, mag. Maja Bajt, Helena Koprivnikar, dr. Maja Zorko, Andreja Drev, Mojca Bevc, Vesna Pucelj, mag. Nina Scagnetti

PARTNERJI IZ ŠOL

- **OŠ Bistrica ob Sotli:** Ksenja Belina, mag. Marinka Drogenik, Franc Grobelšek, Janko Hriberšek, Vanja Kolar, Bogomir Marčinković, Sabina Vračun, Marinka Šipec, Brigita Toplišek
- **OŠ Prežihovega Voranca Maribor:** Janja Bukovec, Polonca Gostenčnik, Marija Podstenšek, Tea Mitrovič, Barbara Pernarčič, Cvetka Žerjal Stres
- **OŠ Janka Kersnika Brdo:** Maj Moglen, Brigita Nojič, spec.manag. Diana Šumenjak, Simona Zaveršnik, Julija Pelc
- **OŠ Cirila Kosmača Piran:** Vika Pocrnič Kuštrin, Karmen Fonda, Sonja Požar, Urška Prinčič, Vesna Prunk, Sonja Stanič





REPUBLIKA SLOVENIJA

MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT

www.mss.gov.si, e: gp.mss@gov.si

Masarykova 16, 1000 Ljubljana

t: 01 400 54 00, f: 01 400 53 21



Priročniki, analize, usmeritve, informacije,
smernice, delovni listi, novosti, primeri
dobrih praks ...

s področja promocije zdravja v šoli



www.zdravjevsoli.si

