

Globalni cilji področja duševnega zdravja

Splošni cilj, ki smo si ga zastavili v projektu, je bil umestitev nekaterih vsebin duševnega zdravja v šolski kurikulum. Kot smo povedali že v uvodnem delu tega poglavja, smo si izbrali temo čustev. V skladu s splošnim ciljem in teoretičnimi izhodišči smo skupaj s sodelavci iz šole oblikovali namen, ki je bil pri učencih vzpodbuditi:

- zavedanje čustev drugih in njihovega doživljanja,