

## Alkohol in mladi

### [Look out! Alcohol](#)

Spletna stran, namenjena otrokom od 7 do 11 let, njihovim staršem in učiteljem. Otroci preko interaktivne igre odgovarjajo na vprašanja o alkoholu, pravilni odgovori pa jim pomagajo odkriti male prijazne Nezemljane. Starši in učitelji poleg informacij o alkoholu na strani najdejo tudi učne načrte in številne ideje.

### [National Association for Children of Alcoholics](#)

Spletna stran neprofitne organizacije, ki se trudi zaščititi otroke pred škodljivimi posledicami odvisnosti v družini. Stran je zanimiva zaradi posebne podstrani, ki je namenjena učiteljem.

### [European Drug Addiction Prevention Trial](#)

Spletna stran projekta Evropske komisije, namenjenega preprečevanju škodljive rabe alkohola, tobaka in drugih drog pri učencih, starih od 12 do 14 let. [Priročniki](#) za vključevanje vsebin o

Škodljivi rabi drog v učne ure so na spletni strani dostopni v celoti.

### [NIDA for Teens: the science behind drug abuse](#)

Spletna stran, na kateri so znanstvena spoznanja razumljivo razložena, poglobljanje znanja pa je mogoče preko interaktivnih iger. Na strani je mogoče tudi zastaviti vprašanja in prebrati resnične zgodbe mladih.

### [Alcohol Concern](#)

Strokovna in zelo praktično naravnana stran britanske prostovoljne agencije za tvegano rabo alkohola. Vsebuje [praktična vodila](#) za delo z otroki, katerih starši imajo težave z alkoholom. Praktična vodila so specifična glede na stroko (učitelji, zdravstveni delavci, socialni delavci), saj izhajajo iz realnih problemov, s katerimi se ti strokovnjaki soočajo pri delu z otroki.

### [Info Scotland, Alcohol](#)

Spletna stran, namenjena informiranju mladih o alkoholu v povezavi s kulturo, odnosi, delom in zdravjem. Na zanimiv način preko interaktivnega pripomočka razbija [mite o alkoholu](#), prikazuje kratkoročne in dolgoročne [učinke alkohola na telo](#)

### [Frank](#)

Stran obravnava problematiko drog in izstopa zaradi zelo kakovostnega ter interaktivnega multimedijskega materiala. Na [podstrani o alkoholu](#) so predstavljene osnovne informacije, na primer učinki, uporaba, zakoni, tveganja. Na strani je mogoče preko e-pošte ali messengerja anonimno zastavljati vprašanja o problematiki drog, nudi pa tudi informacije o tem, kaj storiti, če naši bližnji ali mi potrebujemo pomoč.

### [TheSite.org: your guide to the real world; drinking](#)

Privlačna in pregledna stran, namenjena mladim odraslim, nudi informacije in nasvete o problematiki pitja alkohola. Vsebuje članke z razlagami in nasveti o temah, kot so vpliv alkoholnih pijač, škodljivo pitje alkohola, priprava na prekomerno pitje, odgovorno pitje alkohola. Na strani je mogoče tudi zastaviti vprašanje ali se vključiti v diskusijo.

### [The cool spot](#)

To je spletna stran za preprečevanje škodljivega pitja pri mladostnikih, ki je nastala v okviru ameriškega nacionalnega inštituta za zlorabo alkohola in alkoholizem ( [National institute on alcohol abuse and alcoholism](#) ). Na strani mladostnik dobi potrebne informacije o pitju alkohola, obenem pa se preko interaktivnih iger in aktivnosti uči spoprijemanja z realnimi problemi, povezanimi z alkoholom, na primer s pritiskom vrstnikov.

### [The European school survey project on alcohol and other drugs](#)

[ESPAD je Evropska raziskava o alkoholu in preostalih drogah med šolsko mladino. Na spletni strani so dostopne vse ključne informacije o raziskavi z rezultati.](#) V raziskavo je vključena tudi Slovenija.

### [The Health Behavior in School-aged Children \(HBSC\)](#)

Gre za spletno stran mednarodne raziskave Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju, ki želi povečati razumevanje zdravja in dobrega počutja mladih ter s tem povezanih socialnih dejavnikov. Na strani je mogoče dobiti ključne informacije o raziskavi ter seznam člankov in druge literature o raziskavi. V raziskavo je vključena tudi Slovenija.

Mobilizacija skupnosti za odgovornejši odnos do alkohola

Pregled slovenskih projektov in preventivnih programov, ki se izvajajo v Sloveniji, najdete na spletni strani MOSA: Mobilizacija skupnosti za odgovornejši odnos do alkohola: [http://www.info.mosa.si/baze\\_podatkov/preventivni\\_programi/](http://www.info.mosa.si/baze_podatkov/preventivni_programi/)

## **Tobak in otroci ter mladi**

<http://www.espad.org/espad-reports>

<http://www.hbsc.org/publications/reports.html>

<http://www.ivz.si/index.php?akcija=podkategorija&p=80>

Povezave do raziskav, ki nudijo vpogled v kadilske navade slovenskih mladostnikov.

## **Alkohol/tobak in mladi**

Prispeval VP

Torek, 07 September 2010 10:37 - Zadnjič posodobljeno Torek, 07 September 2010 10:45

---

[http://teens.drugabuse.gov/stories/story\\_nic1.php](http://teens.drugabuse.gov/stories/story_nic1.php)

<http://www.cdc.gov/tobacco/youth/index.htm>

<http://www.tobaccofreekids.org/index.php>

<http://www.globalink.org/en/youth.shtml>

<http://www.who.int/tobacco/en/>