

## Odnos otrok in mladostnikov do gibanja

Prispeval VP

Torek, 14 September 2010 10:49 - Zadnjič posodobljeno Torek, 14 September 2010 10:55

---

Za razvoj otroka in mladostnika je redno in zadostno gibanje izredno pomembno, saj vpliva na razvoj njegovega telesa, na kosti, na mišice, na razvoj motoričnih in finomotoričnih sposobnosti, na zadovoljstvo s telesnim izgledom, na samopodobo, na samozavest in samostojnost. Poleg tega redno in zadostno gibanje vpliva tudi na splošno dobro počutje in zdravje otrok in mladostnikov.

Izsledki fokusnih skupin ( [poročilo](#) )